CadrEx

GUIDE PRATIQUE

Pour les DRH, RH, talent managers et recruteurs

Mieux recruter des cadres pour vos missions.

10 étapes pour trouver, évaluer et réussir avec un cadre indépendant, un consultant ou un manager de transition.

01 Clarifier le besoin

02 Choisir le format

03 Fixer le TJM

04 Rédiger la fiche

05 Sourcer

06 Évaluer

07 Cadrer

08 Intégrer

09 Piloter

10 Clore et capitaliser

cadrex.fr

Freelance | Temps partagé | Management de transition

Édition novembre 2026

Une mission ne se recrute pas comme un poste.

Recruter un cadre pour une mission se joue en 10 étapes, du besoin clarifié au bilan final. Ce guide les détaille, avec les erreurs à éviter et des outils concrets à réutiliser. Il s'adresse aux DRH, RH, talent managers et recruteurs, et aux dirigeants de startups et de TPE qui recrutent sans service RH.

01

Le temps

Le cadre doit être opérationnel en quelques jours. Pas de longue intégration pour rattraper une erreur de casting.

02

Le résultat

Vous n'achetez pas un profil, vous achetez un livrable. L'évaluation porte sur la capacité à le produire.

03

La relation

Le cadre indépendant est un partenaire. Il choisit ses missions autant que vous le choisissez.

SOMMAIRE

01 | 02	Clarifier le besoin | Choisir le format	p. 2
03 | 04	Fixer le TJM | Rédiger la fiche de mission	p. 3
05	Sourcer au bon endroit	p. 4
06	Évaluer les candidats sur la mission	p. 5
07 | 08	Cadrer la mission | Intégrer le cadre	p. 6
09 | 10	Piloter la mission | Clore et capitaliser	p. 7
+	Faire encore mieux avec CadrEx	p. 8
+	L'offre CadrEx pour les entreprises	p. 9
✓	Checklist avant chaque mission	p. 10

AVEC CADREX Chaque étape se termine par cet encadré : il montre comment CadrEx simplifie l'étape pour vous.

01 Clarifier le besoin avant de chercher

La plupart des échecs viennent d'un besoin flou. On cherche « un DAF » alors qu'on a besoin de quelqu'un qui structure un contrôle de gestion en six mois.

SIX QUESTIONS À TRANCHER

- ✓ Quel problème la mission doit-elle résoudre ?
- ✓ Quelle durée et quel rythme ?
- ✓ Qui est le sponsor qui valide et arbitre ?
- ✓ Quels livrables attendez-vous, et pour quand ?
- ✓ Quel niveau d'autonomie pour le cadre ?
- ✓ Quelles compétences sont indispensables (3 à 5 au plus) ?

ERREUR FRÉQUENTE

Partir d'une ancienne fiche de poste : elle décrit une fonction permanente, pas un résultat à atteindre dans un temps donné.

AVEC CADREX

Le formulaire de dépôt vous guide question par question, et votre talent manager vous aide à formuler la mission.

02 Choisir le bon format de mission

Le format découle du besoin, pas l'inverse. Trois formats couvrent l'essentiel des missions de cadres.

LE BON FORMAT POUR LE BON BESOIN

- ✓ Freelance : un projet avec un livrable clair, sur quelques semaines ou mois.
- ✓ Management de transition : un poste de direction vacant, une crise, une transformation.
- ✓ Temps partagé : une fonction régulière, quelques jours par mois.
- ✓ Besoin sans date de fin ? Pensez temps partagé.

ERREUR FRÉQUENTE

Demander un temps plein par réflexe. Beaucoup de missions de direction se tiennent en deux ou trois jours par semaine.

AVEC CADREX

Les trois formats sont proposés. Votre talent manager vous recommande le plus adapté dès le premier échange.

03 Fixer un budget et un TJM réalistes

Les TJM affichés par les cadres indépendants sont souvent élevés. Sur le terrain, la plupart des entreprises signent dans les fourchettes basses, de 350 à 950 € par jour selon la fonction, le niveau et la durée.

POUR BIEN CALCULER

- ✓ Estimez le nombre de jours par livrable.
- ✓ Fixez une fourchette de TJM, minimum et maximum.
- ✓ Raisonnez en volume : 10 jours à 400 € valent mieux que 2 jours à 800 €.
- ✓ Une mission longue ou récurrente se négocie plus bas ; l'urgence se paie.

ERREUR FRÉQUENTE

Ne pas annoncer de fourchette. Les meilleurs profils ne répondent pas à une mission sans budget.

AVEC CADREX

Votre talent manager vous aide à fixer un TJM juste. Les services CadrEx s'y ajoutent : +25 %, sans aucun autre frais.

04 Rédiger une fiche de mission qui attire

Une bonne fiche se lit en trente secondes : de quoi s'agit-il, combien de temps, où, et pour quel budget.

LA STRUCTURE QUI FONCTIONNE

- ✓ Un titre qui commence par l'intitulé : « DAF de transition | PME industrielle ».
- ✓ Le contexte en deux phrases.
- ✓ Trois à cinq livrables concrets et vérifiables.
- ✓ Durée, rythme, date de démarrage, télétravail.
- ✓ Ville et département, fourchette de TJM.
- ✓ Les seules compétences indispensables.

ERREUR FRÉQUENTE

Lister vingt compétences : les bons cadres s'autocensurent, les profils moyens postulent quand même.

AVEC CADREX

Votre mission est publiée anonymisée sur la bourse de missions, sans nom d'entreprise ni coordonnées.

05 Sourcer au bon endroit

Les cadres indépendants ne se trouvent pas là où l'on cherche des salariés. Combinez deux ou trois canaux plutôt que d'en épuiser un seul.

CANAL	POINTS FORTS	LIMITES
Réseau et recommandations	Confiance immédiate, profils déjà connus	Vivier restreint, peu de recul sur les compétences réelles
LinkedIn	Vivier très large, recherche fine par fonction et secteur	Long à trier, taux de réponse variable, aucune qualification
Plateformes freelance généralistes	Rapides pour des missions techniques	Peu de profils de direction, tri laissé à l'entreprise
Cabinets de management de transition	Profils de direction qualifiés	Coût élevé, délais parfois longs
Plateformes spécialisées cadres	Cadres qualifiés, accompagnement	Variable selon les acteurs : vérifiez la qualification et le suivi

BIEN UTILISER LINKEDIN

Cherchez l'intitulé de fonction avec « indépendant », « freelance », « de transition » ou « à temps partagé ».

Envoyez un message personnalisé qui cite la mission et la fourchette de TJM.

Lisez les recommandations publiées : elles en disent souvent plus que le profil.

ERREUR FRÉQUENTE

Attendre les candidatures. Les meilleurs cadres sont souvent déjà en mission : il faut aller les chercher avec une mission claire.

AVEC CADREX

Le matching IA parcourt le vivier « Nos CadrEx » et vous propose des profils adaptés. Vous signalez votre intérêt en un clic, nous organisons la mise en relation.

06 Évaluer les candidats sur la mission

Un bon CV ne prouve pas qu'un cadre réussira votre mission. Évaluez sa capacité à produire vos livrables, dans votre contexte, avec trois outils.

Outil 1

Un test ciblé

Court, centré sur les compétences clés de la mission, à jour des normes. Une vingtaine de questions suffit.

Outil 2

Un entretien mission

Des mises en situation plutôt que des questions de parcours.

Outil 3

Des références

Deux anciens clients : ce qui a été livré, en combien de temps, et s'ils le reprendraient.

QUATRE QUESTIONS D'ENTRETIEN QUI FONT LA DIFFÉRENCE

- « Voici notre situation. Que feriez-vous les trente premiers jours ? »
- « Racontez une mission comparable : point de départ, livrables, ce que vous feriez autrement. »
- « Quels signaux vous diraient, à mi-parcours, que la mission dérape ? »
- « De quoi avez-vous besoin de notre part pour réussir ? »

CRITÈRE	CE QUE VOUS VÉRIFIEZ	NOTE /5
Compétences clés	Résultat au test, exemples concrets	
Expérience comparable	Missions similaires, même taille, même enjeu	
Approche	Plan des trente premiers jours, priorités	
Posture	Autonomie, écoute, capacité à dire non	
Disponibilité	Rythme, date de démarrage, autres missions	

ERREUR FRÉQUENTE

Cinq entretiens. Un cadre indépendant accepte une autre mission entre-temps : décidez en une à deux rencontres.

AVEC CADREX

Chaque cadre matché est validé en entretien par un talent manager et passe un test ciblé sur votre mission : 20 questions en 8 minutes.

07 Cadrer la mission avant le démarrage

Le cadrage transforme un accord de principe en engagement précis. Une heure bien utilisée ici évite des semaines de malentendus. Résumez-le en une page validée par les deux parties.

CE QUE LE CADRAGE DOIT FIXER

- ✓ Objectifs et livrables, chacun daté.
- ✓ Périmètre de décision du cadre.
- ✓ Rythme, présence, télétravail.
- ✓ Indicateurs de réussite de la mission.
- ✓ Sponsor, équipe et interlocuteurs clés.
- ✓ Rituels de suivi et conditions : TJM, durée, arrêt anticipé.

ERREUR FRÉQUENTE

Laisser le cadre « découvrir » la mission en arrivant : il perdra ses deux premières semaines.

AVEC CADREX

Un rendez-vous à trois réunit vous, le cadre et votre talent manager. La mission ne démarre qu'une fois les deux parties d'accord.

08 Intégrer le cadre dès le premier jour

Chaque jour perdu en démarches d'accès est un jour facturé sans valeur. Préparez son arrivée comme celle d'un dirigeant, en version accélérée.

AVANT, PENDANT ET APRÈS L'ARRIVÉE

- ✓ Accès prêts : messagerie, outils, documents, badge.
- ✓ Annonce interne claire, portée par la direction.
- ✓ Point à J+7 pour lever les blocages.
- ✓ Dossier d'accueil : organigramme, chiffres clés, historique.
- ✓ Accueil par le sponsor le premier jour.
- ✓ Plan d'action présenté par le cadre à J+30.

ERREUR FRÉQUENTE

Présenter le cadre comme « un consultant » sans plus d'explication : l'équipe se méfie et ralentit la mission.

AVEC CADREX

Votre talent manager vous aide à préparer l'arrivée et reste joignable par le cadre comme par vous dès le premier jour.

09 Piloter et suivre la mission

Une mission réussie se pilote, elle ne se contrôle pas. Le but du suivi est de détecter tôt les écarts : traités en semaine 3, ils se corrigent ; en semaine 10, ils coûtent la mission.

RITUELS ET SIGNAUX D'ALERTE

- ✓ Point hebdomadaire de 30 minutes avec le manager.
- ✓ Comité de pilotage mensuel ou trimestriel.
- ✓ Alerte : le cadre n'a plus accès aux décideurs.
- ✓ Reporting mensuel validé par le sponsor.
- ✓ Alerte : livrables qui glissent sans explication.
- ✓ Alerte : le périmètre grandit sans budget ni délai.

ERREUR FRÉQUENTE

Ne plus voir le cadre une fois la mission lancée : il avance sur ses priorités, pas toujours les vôtres.

AVEC CADREX

Reporting automatisé chaque 1er du mois, validé par vous et le cadre. Une facture CadrEx le 30, payable sous 7 jours.

10 Clore la mission et capitaliser

La fin d'une mission se prépare dès le milieu. Une sortie mal organisée fait perdre une partie de ce qui a été construit.

PASSATION, BILAN, CAPITALISATION

- ✓ Désignez qui reprend chaque sujet.
- ✓ Bilan sur la base du cadrage : livrables, indicateurs.
- ✓ Gardez le contact d'un cadre qui a réussi.
- ✓ Demandez une documentation des décisions et outils.
- ✓ Ce qui a aidé, ce qui a freiné, ce qui changerait.
- ✓ Améliorez vos modèles de fiche et de cadrage.

ERREUR FRÉQUENTE

Arrêter la mission du jour au lendemain, sans passation : les chantiers ouverts s'arrêtent avec le départ du cadre.

AVEC CADREX

Un bilan de fin de mission est rempli par vous et par le cadre, et conservé dans votre espace entreprise.

Les 10 étapes, avec CadrEx.

CadrEx prend en charge ce qui coûte le plus de temps à vos équipes : sourcing, qualification, cadrage et suivi. Vous gardez la décision à chaque étape.

ÉTAPE	SEUL	AVEC CADREX
01 **Clarifier le besoin**	Rédaction interne	✓ Formulaire guidé et aide du talent manager
02 **Choisir le format**	À trancher seul	✓ Recommandation du talent manager
03 **Fixer le TJM**	Benchmark à faire	✓ TJM conseillé par le talent manager, +25 % de services
04 **Rédiger la fiche**	Annonce visible de tous	✓ Publication anonymisée sur la bourse de missions
05 **Sourcer**	Recherche et tri manuels	✓ Matching IA dans le vivier Nos CadrEx
06 **Évaluer**	Tests et entretiens à organiser	✓ Cadres validés en entretien et testés sur votre mission
07 **Cadrer**	Réunion à préparer	✓ Rendez-vous à trois avec le talent manager
08 **Intégrer**	Coordination interne	✓ Talent manager joignable dès le premier jour
09 **Piloter**	Reporting à construire	✓ Reporting automatisé, facture unique sous 7 jours
10 **Clore**	Bilan à organiser	✓ Bilan rempli par les deux parties

En appui de vos RH et de vos managers, jamais à leur place.

Startup ou TPE sans service RH ? CadrEx peut jouer pour vous le rôle d'entité RH sur vos missions.

Gratuit pour démarrer. Vous ne payez que la mission.

Pas d'abonnement, pas de frais de recherche. Nos services s'ajoutent au TJM du cadre (+25 %), et seulement si la mission démarre.

Gratuit, à vie — 0 €

- Espace entreprise
- Dépôt de vos missions
- Matching IA et proposition de profils
- Fiches cadres consultables

Ajouté au TJM du cadre +25 %

- Talent manager dédié
- Tests de compétences ciblés
- Rendez-vous de cadrage à trois
- Outils de pilotage et reporting mensuel
- Suivi de mission et bilan final
- Garantie CadrEx

PAR JOUR DE MISSION

TJM du cadre | 100 %	+25 % | CadrEx

Le cadre perçoit 100 % de son TJM. CadrEx ajoute 25 % pour ses services. Exemple : 400 € HT pour le cadre, 500 € HT facturés par jour.

Mission courte
Une facture en fin de mission.

Mission longue
Une facture le 30 du mois, payable sous 7 jours.

Besoins récurrents
Forfaits négociables selon votre volume.

Des cadres qui progressent
Communauté, ateliers, webinaires, séminaires et formations : nos membres restent à jour.

Une mission déjà ouverte ?
Confiez-la-nous : nous la diffusons anonymisée sur cadrex.fr et créons votre espace.

Avant chaque mission, cochez tout.

Si une case reste vide, la mission n'est pas encore prête. Imprimez cette page et gardez-la à portée de main.

Préparer Étapes 01 à 03

- [ ] Le problème à résoudre tient en une phrase.
- [ ] Les livrables sont listés et datés.
- [ ] Durée, rythme et date de démarrage sont fixés.
- [ ] Le format est choisi : freelance, temps partagé ou transition.
- [ ] Une fourchette de TJM et un budget global sont validés.
- [ ] Le sponsor de la mission est désigné.

Recruter Étapes 04 à 06

- [ ] La fiche de mission est rédigée et relue.
- [ ] Les compétences indispensables tiennent en 3 à 5 lignes.
- [ ] Les canaux de sourcing sont choisis.
- [ ] La grille d'évaluation est prête.

Réussir Étapes 07 à 10

- [ ] Le cadrage est écrit et validé par les deux parties.
- [ ] L'arrivée est préparée : accès, dossier d'accueil, annonce interne.
- [ ] Les rituels de suivi sont planifiés.
- [ ] La date du bilan de fin de mission est posée.

CadrEx

Passez de la théorie à votre première mission.

Création de compte et matching gratuits. Un talent manager vous rappelle pour cadrer votre besoin.

Démo de 30 min
Réservez un créneau avec notre équipe.

Déposer une mission
Rendez-vous sur cadrex.fr, rubrique Entreprises.

SITE
cadrex.fr

WHATSAPP
+33 6 66 60 06 03

LINKEDIN
/company/ev-cadrex

CadrEx est une marque et une plateforme de la SAS Eureka Ventures.